



Lega Navale Italiana Sezione Sestri Ponente

Via Pionieri e Aviatori d'Italia, 89–Genova Sestri P.

CORSO PROMOZIONALE DI INIZIAZIONE 2016

La Lega Navale Italiana Sezione di Genova Sestri Ponente propone corsi di vela con il fine di diffondere la cultura del mare e dello sport velico.

Età : 6-13 anni

Imbarcazione: Optimist

Durata : 5 weekend (Sabato pomeriggio 14:00-18:00 e Domenica mattina 9:30-13:30)
in alternativa 10 uscite sabato o domenica.

Periodo: Aprile – Giugno (Il corso è subordinato alla partecipazione di un minimo di partecipanti)

Quota : 160.00 euro compresa di:

- Quota d'iscrizione alla Sezione fino al 31/12/2016
- Tessera FIV con relativa polizza assicurativa
- Uso strutture del Circolo

Il **Corso Promozionale di Iniziazione** ha l'obiettivo di fornire le nozioni base per la navigazione a vela attraverso lezioni teoriche e pratiche.

I più meritevoli saranno invitati a continuare la loro avventura con il **corso di perfezionamento** che inizierà a Settembre.

Per tutti un'agevolazione sui corsi "**multiattività acquatiche**" che si svolgeranno presso la nostra sede nei mesi di Giugno e Luglio.

Ulteriori Informazioni

Titoli: tutti i corsi si svolgeranno nel weekend e avranno una durata di 4 ore per giornata. Si svolgeranno sotto l'egida della Federazione Italiana Vela e saranno tenuti da Istruttori qualificati FIV;

Requisiti: per accedere ai corsi, l'allievo deve saper nuotare od almeno galleggiare; il certificato medico è un requisito essenziale per accedere al corso.

Uscite in mare: le uscite in mare sono stabilite dall'Istruttore e concordate con il Direttore Tecnico in base alle condizioni meteo marine del momento.

Attrezzature: l'abbigliamento consigliato consiste in tuta da ginnastica, pile, cappello, scarpe (da poter bagnare) e una giacca anti-vento stile k-way.

Obiettivo del corso : far apprezzare ai giovani velisti il mare con giochi, esercizi in acqua e lezioni teoriche con la finalità di far navigare i piccoli in totale autonomia in tutte le andature.

Contatti : Segreteria della Lega Navale Italiana – Genova Sestri Ponente (orari: Lunedì - Mercoledì – Venerdì dalle 9.00 alle 12.00 / Martedì – Mercoledì – Giovedì dalle 14.00 alle 17.30) TEL. 010 6512654
- 010 6001860 FAX 010 6599884 e-mail: genovasestri@leganavale.it