



La Lega Navale di Genova Sestri Ponente partecipa inoltre alla istruzione dell' arte marinaresca con:

Il **Corso BASE** ha l'obiettivo di fornire le nozioni base per la navigazione a vela attraverso lezioni teoriche e pratiche durante i week end . I Corsi base partono ad aprile e a settembre con durata di 12 lezioni.

Il **Corso PERFEZIONAMENTO** rivolto a chi ha già nozioni di base e vuole migliorare le tecniche di conduzione, manovre e approccio alla regata – ai più meritevoli dà la possibilità di partecipare alla Regata di Natale e la convocazione all'anno successivo nel Gruppo Agonistico Optimist. La partecipazione al corso è a discrezione dell'istruttore.
Inizio Corso a Settembre per tutti i weekend fino a Natale.

Corsi estivi per chi vuole avvicinarsi al mondo del mare non solo praticando deriva ma provando l'ebbrezza della barca d'altura, la tenacia della pesca , la coordinazione del canottaggio in condizioni climatiche favorevoli .



Gruppo agonistico:

Per far parte della squadra agonistica della Lega Navale di Sestri Ponente, bisogna aver frequentato presso la nostra Sezione o presso scuole di vela accreditate almeno un corso base ed uno avanzato .

A partire dagli 8 anni di età i ragazzini che superano un opportuno test di valutazione possono entrare nella Squadra Agonistica.

La nostra **Squadra Agonistica Optimist (Cadetti e Juniores)** si allena a Sestri, fuori porta e partecipa a regate zonali.

E' seguita da allenatori FIV ad essa dedicati.

La Sezione supporta la squadra con le proprie strutture logistiche (base Sestri, barche affidate, pulmino Ducato 9 posti, carrelli porta-barche e gommoni).

